

# USO DE TAPABOCAS EN NIÑOS Y NIÑAS

## ¿Por qué el uso de tapabocas?

- Para prevenir el contagio: el coronavirus se puede propagar por medio de la respiración, la tos y el estornudo, entre personas que estén cerca una de la otra, manifiesten o no síntomas específicos de la enfermedad.

## ¿Qué niños y niñas pueden usar tapaboca?

- Pueden usarlo niñas y niños mayores de 3 años.
- Si bien los adultos serán los responsables de la colocación adecuada del tapaboca, se recomienda su utilización en niños y niñas que -en el caso de que sea necesario (dificultad respiratoria, que el tapaboca esté mojado, etc.)- sean capaces de retirarlo de forma autónoma.

## ¿Cuándo usar tapaboca?

- Cuando no se pueda -o dificulte- mantener un mínimo de 1.5 metros de distancia entre personas, como en la escuela.
- En ambientes cerrados, como el ómnibus o el supermercado.
- En espacios en donde exista la posibilidad de aglomeración, como una parada de ómnibus.
- NO se sugiere utilizarlo mientras se realiza actividad física.

## ¿Qué debemos recordar previamente a los niños y las niñas?

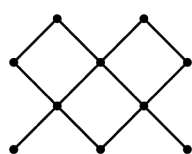
- Debemos explicar que el uso de tapaboca no sustituye el lavado de manos, la distancia social y el toser o estornudar en el pliegue del codo.
- Hacerles saber que su uso los protege tanto a ellos como a los demás.
- Recordarles también que deben evitar tocarse el tapaboca cuando está siendo usado.

## ¿Qué consideraciones debemos tener al elegir un tapaboca?

- El tapaboca debe cubrir nariz y boca hasta el mentón y proveer una fijación adecuada.
- Se sugiere que cuente con un mínimo de dos capas de tela plana o tejido "tipo remera", preferentemente de algodón, o con un porcentaje de algodón en su composición.
- Se recomienda tener en cuenta que si el tapaboca resulta atractivo para el niño o niña (por colores o dibujos) lo usará más a gusto, apropiándose de él.
- Se aconseja optar por un tapaboca con elásticos antes que uno de cintas, ya que los lazos -además de dificultar la colocación con autonomía- pueden generar riesgo de ahorcamiento.
- Nunca comprar/elaborar el tapaboca y colocarlo, sin higienizarlo previamente.

## ¿Cómo usar, retirar e higienizar el tapaboca?

- El tapaboca deberá reemplazarse luego de ser usado durante un máximo de 5 horas seguidas (horario escolar + tiempos de traslado), o cuando este se humedezca o ensucie.
- En el caso de tener la necesidad de espaciar su uso -si se retira y se volverá a usar-, quitarlo sosteniéndolo desde la parte externa, doblarlo en ese sentido y guardarlo en una bolsa o recipiente limpio destinado para tal efecto.
- Si se retira y no se volverá a usar, depositarlo en una bolsa o recipiente destinado para su posterior lavado.
- Inmediatamente después de quitar el tapaboca, se deberá realizar un correcto lavado de manos con agua y jabón.
- Se sugiere que cada niño o niña cuente con más de un tapaboca para poder reemplazarlo cuando sea necesario.
- Se recomienda higienizar el tapaboca con agua caliente (mayor a 60 grados) y jabón.
- Si el uso es diario y prolongado, se debe observar la piel, atendiendo a cualquier enrojecimiento, picazón u otro malestar para realizar la consulta pertinente con el pediatra.



tecuido.uy

