



CURSO ***HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRES CRONICO***

Comienzo: Sábado 16 de noviembre.

5 sábados
Horario de 10 a 14 hs.

INSTITUTO DE HIGIENE
Av. Alfredo Navarro 3051
3er. Piso - DMPyS

Inscripciones on line:
[https://forms.gle/
LPDAyorNKb35tEeZ8](https://forms.gle/LPDAyorNKb35tEeZ8)

Matrícula: \$ 1.200
Abonar en Tesorería del
Instituto de Higiene de 9 a
15 hs. o por depósito en CC
BROU 001563665-00004
(enviar comprobante a
matriculas@higiene.edu.uy)

Contacto: 099 239 213
prevysocial@gmail.com



Dra. Graciela Castellano