

# Construyendo una mejor Calidad de Vida Fumar...por qué y para qué?

**PCET-MALUR invita:**

A través de experiencias vivenciales aprenderemos formas saludables para afrontar el estrés y mejorar la comunicación, con la meta de lograr cambios positivos para nuestra vida.

4 talleres de una hora y media  
Actividad gratuita

Información e inscripciones:

[www.universidad.edu.uy/pcetmalur](http://www.universidad.edu.uy/pcetmalur)



**PCET-MALUR**



UNIVERSIDAD  
DE LA REPUBLICA  
URUGUAY