

III ENCUENTRO DEL PROGRAMA DE SALUD MENTAL DE LA UDELAR
UNIVERSIDAD SALUDABLE | Prevenir - Detectar – Actuar
Acoso – Síndrome de Burnout

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Jueves 30 de agosto
FACULTAD DE ARTES-EUM

9.00 - 9.30	Recepción y acreditaciones (Hall del Teatro de la Facultad de Artes)
9.30 – 10.00	Audiovisual y Bienvenida a los participantes (Teatro Facultad de Artes)
10.00 – 11.00	<u>Talleres de Debate</u> (Aulas EUM, Facultad de Artes) -Acoso Laboral -Síndrome de Burnout Stress Laboral -Acoso en el espacio educativo
11 – 11.30	Pausa - Café
11.30 - 12.30	Continuación de Talleres (Aulas EUM, Facultad de Artes)
12.30 – 14.00	Pausa - Almuerzo
14.00 - 15.15	Presentación de los Resultados de la Encuesta de Calidad de Vida para Trabajadores de la Udelar (Teatro de la Facultad de Artes)
15.15 – 15.30	Programa de prevención de consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral.(Teatro de la Facultad de Artes)
15.30 – 16.00	Pausa – Café
16.00 – 16.45	Trabajo interactivo con el Taller de Teatro espontáneo (Programa Salud Mental-Bienestar Universitario) (Teatro de la Facultad de Artes)
16.45 – 17.30	Mesa Síntesis (Teatro de la Facultad de Artes)
17.30 – 18.00	Brindis de despedida