



UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA  
REGIONAL NORTE - SEDE SALTO



EDUCACION PERMANENTE  
Universidad de la República



Regional Norte

## LA UNIDAD DE EDUCACION PERMANENTE INVITA AL CURSO

# “ESTRES LABORAL EN ENFERMERIA PROFESIONAL”

### **Objetivos específicos:**

Se considera importante este tema ya que el estrés laboral en sus distintas formas incide en el trabajo del personal de enfermería. Poder detectar factores de riesgo como factores de protección es un elemento que previene las enfermedades profesionales tan comunes actualmente.

El poder trabajar estos distintos aspectos desde lo teórico, como desde lo vivencial es un elemento que fortalece al personal de salud y actúa como soporte social en un trabajo de por sí estresante.

**Docentes:** Prof. Mag. Celia M Cocco, Prof. Adj. Psic. Beatriz Capezzuto.

**Sede:** Regional Norte - calle Rivera y Misiones

**Fechas y horario:** 11 y 18 de noviembre: de 8:30 a 12:30 y de 14:30 a 18:30 horas y 12 y 19 de noviembre de 8:30 a 12:30 y de 14.00 a 17:30 horas

**Destinatarios:** Licenciados/das en Enfermería. Aux enf. Est. avanzados con curso crítico aprobado, cursando internado o pendiente y otros profesionales del área de la salud (médicos, psicólogos, etc)

**Costo total del curso:** \$ 600, est. \$ 300

### **Programa del curso:**

Salud y salud laboral

Estrés laboral

Síndrome de burnout

Mobbing

Contenido y especificidades del trabajo de enfermería

Experiencias grupales vivenciales y discusión de casos

**IMPORTANTE:** las inscripciones se recepcionarán en la Unidad de Educación Permanente hasta el día 10 de noviembre de 2011, hora 12:00. La matrícula se deberá depositar previa a la inscripción en el BROU en la cuenta corriente N° 044 – 0004861 a nombre de Universidad de la República o en la Tesorería de Regional Norte en el horario de 10:00 a 12:00 horas, luego presentar el comprobante de depósito en la Unidad de Educación Permanente en el horario de 8:00 a 12:00 horas.

Unidad de Educación Permanente – Regional Norte

Dirección: Uruguay N° 1375 – Salto / Telefax: 473 20108 / Correo electrónico: uep@unorte.edu.uy