



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
COSSET

# ***“Salud Laboral: Condiciones y Medio Ambiente”***

## **Equipo Responsable:**

Prof. Adj Lic. Enf. Esp. Elizabeth Bozzo

COSSET - FENF

COSSET - Hospital de Clínicas

Unidad Capacitación Hospital de Clínicas

**Fecha de comienzo:** jueves 10 noviembre de 2011

**Fecha Finalización:** 15 diciembre de 2011.

**Montevideo - Uruguay**

## **Objetivos.**

- Reafirmar conocimientos básicos de Salud Laboral que contribuyan a incorporar y reafirmar conductas saludables en los trabajadores de diferentes sectores laborales, desde el enfoque individual y colectivo.
- Contribuir a fortalecer una cultura de promoción y protección de la salud en su actividad laboral y vida cotidiana.

## **Destinatarios.**

- Trabajadores
- Estudiantes de Facultad Enfermería y Hospital Universitario.

## **Carga Horaria.**

- 30 horas.
- Distribuidas en 7 encuentros de 3 horas semanales, y 9 horas de trabajo de campo.

## **Lugar.**

- Unidad Capacitación del Hospital de Clínicas, Piso 6 / sector Sur.

## **Metodología.**

- Exposición dialogada;
- Talleres con planteo de situaciones y abordaje;
- Observación de diferentes procesos laborales.

Presentación de la propuesta-acuerdos de trabajo educativo <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Salud y trabajo- Condiciones y ambiente de trabajo Daños</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Microambiente laboral</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Contaminantes:</b> físicos, químicos y biológicos</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Carga de trabajo:</b> física, mental, psicosocial</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Seguridad Laboral</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Legislación:</b> normativas- organismos- instituciones</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Técnicas de identificación de C.YM.A.T.</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Promoción y prevención en salud laboral: Unidad de Salud Ocupacional – Comisión Salud Laboral ( COSSET)</b></li> </ul>

## Evaluación.

- **Opinión de los participantes**
- **Trabajo grupal:** mapa de riesgo, lineamientos de medidas saludables y su Seguimiento.