**Programa del Curso de Introducción en Cuidados Paliativos 2022**

**¿Qué son los cuidados paliativos?**

Es el cuidado activo del paciente portador de una enfermedad crónica, progresiva e incurable, que pone en riesgo su vida, desde el tratamiento de los problemas físicos, psíquicos, sociales y espirituales, incluye el cuidado de su familia, durante la enfermedad y en el duelo.

Es una especialidad nueva, en Uruguay y en el mundo, y como tal tiene muchos desafíos por delante. Desmitificar conceptos, aceptar la muerte como una parte del proceso vital, y capacitar a todos los integrantes del área de la salud en las bases mismas de la especialidad.

**Objetivos generales de la capacitación:**

Adquirir conocimientos básicos en temas claves que hacen a la comunicación del equipo de salud con el paciente y su familia, identificar quienes son pasibles de cuidados paliativos y a partir de cuándo, estrategias de derivación. Herramientas de éxito y liderazgo en el quipo. Humanización de la atención sanitaria.

Generar competencias transversales en la temática de Cuidados Paliativos en el ámbito sanitario.

**Áreas y Actores asociados a esta capacitación:**

Dirección General de la Salud.

Área Programática de Cuidados Paliativos.

Departamento de Planificación de Recursos Humanos de la División de Evaluación y Monitoreo del Personal de la Salud (DEMPESA).

**A quién va dirigida la capacitación:**

A licenciados en nutrición, fisioterapia, terapia ocupacional, trabajo social, personal administrativo de la salud laboralmente activos y estudiantes del área de la salud de nivel universitario.

El curso no tiene cupos y se desarrollará del 1º de setiembre al 30 de setiembre del 2022.

La participación será voluntaria, culminados y cumplidos los requisitos se otorgará una ***Certificado de Participación***, el mismo requerirá un porcentaje mínimo de aprobación del 70%.

**Metodología:**

Modalidad a distancia, autoadministrado. En base a materiales bibliográficos y audiovisuales. Foro de consultas abierto con los especialistas.

Esta es la tercera edición del curso introductorio realizado en el año 2021, ha tomado en cuenta los comentarios de los egresados, ajustando formatos, bibliografías e invitados docentes.

Se iniciará el curso con video introductorio a cargo de autoridades.

Luego de cada módulo se aplicará un cuestionario de 8 preguntas de múltiple opción (4 respuestas). Se exige el 70% de respuestas correctas luego de cada módulo, no superado este estándar se propone una segunda instancia de cuestionario múltiple opción de 8 preguntas (4 respuestas). Solo con el mínimo de 70% podrá habilitarse el módulo siguiente. Se requiere haber cumplido los 2 módulos con un mínimo de 70% cada uno para acceder al certificado.

**Ejes temáticos**

Módulo 1. ¿Cuándo es el momento de derivar a Cuidados Paliativos? Herramientas de éxito y liderazgo.

Módulo 2. Comunicación con el equipo, paciente y familia. Testimonio sobre Humanización de la atención.

**Bibliografías específicas (anexadas):**

1. Cuidados paliativos, ¿cuándo referir?

*Erandy Estela Ramírez-Arellano*

1. *Fundamentos de cuidados paliativos y control de síntoma.*

*G. De Simone. Pág. 6-17*

1. Estrategias para el éxito y liderazgo en un equipo de cuidados paliativos. I. B. Cerdas Vargas.
2. La comunicación con el paciente con enfermedad en fase terminal. M.A. Benitez del Rosario.
3. Comunicación en cuidados paliativos: equipo, paciente y familia.

Vanessa Ferreira Campos, Jhonata Matos da Silva, Josimário João da Silva.

1. La comunicación de las “malas noticias” en cuidados paliativos.

Leticia Ascencio-Huertas.

**Seguimiento y permanencia.**

Luego del tiempo necesario de la capacitación, los videos y las bibliografías quedan a disposición para su consulta y pueden ser incorporados en diferentes propuestas educativas (Canal YOUTUBE, Biblioteca Virtual, etc.).

*No se entregará certificado luego de finalizado el curso.*

***Dra. Adriana Della Valle***

***Lic. Ana María Núñez***

***Programa de Cuidados Paliativos***

***Ministerio de Salud Pública***

.